

地域の支え合いネットワークのご紹介 ～株式会社くらしの友～

地域包括支援センターでは企業や NPO など様々な団体と連携して、フレイル予防の推進や地域の活動団体が運営している通いの場の支援を行っています。

その連携の一例として西蒲田8丁目に本社がある、株式会社くらしの友にご協力いただいています。

内容としては、地域包括支援センターの自主事業を実施している会場の提供やスマートフォン相談会、終活講座の講師派遣、くらしの友が主催するイベントの場において見守りキーホルダーの登録・更新会のブース設置など、地域のために様々な場面で協力を頂いております。⇒



株式会社くらしの友
お客様貢献室のみなさま

⇒これからも、地域活動にご協力して下さる団体を増やしていけるよう、努めて参ります。

第2回スマートフォン相談会 実施のご案内

東矢口、多摩川地域の方を対象としたスマートフォン相談会をはじめてリハビリホームグラウンド池上南（有料老人ホーム）のご協力を得て開催する運びとなりました。お一人 45 分間で無料の個別相談となっております（完全予約制）。

詳細については地域包括支援センターの窓口までお問い合わせください。

日 程：9月30日（火）

時 間：14:30～17:15

申込み：地域包括支援センター西蒲田

9月11日（木）11:00 スタート

会 場：リハビリホームグラウンド池上南

大田区多摩川1-12-6

地域の皆様へ 60歳以上の方向け

スマホ 個別相談会のお知らせ

スマホのわからないをマンツーマンで解決！

日時 9月30日（火） 14:30～17:15
※おひとりさま45分程度

完全予約制 定員9名 参加費無料

場所 リハビリホームグラウンド池上南
大田区多摩川1-12-6

こんな方におすすめ

- 基本操作から知りたい
- LINEの使い方がわからない
- 何處でも聞きたい

60歳以上の都内在住の方を対象とした相談会です。事前予約制となっております。ご希望の方は問い合わせ先へご連絡ください。※個人情報の入力代行は致しません。

お問い合わせ・ご予約
大田区地域包括支援センター西蒲田 ☎ 03-5480-2502
主催：大田区地域包括支援センター西蒲田
共催：くらしの友 お客様貢献室

9月11日（木）11:00～ご予約スタート

8月下旬より窓口や地域でへ配布予定の
スマホ個別相談会のちらし

編集後記：蒲田西地区のみなさま

残暑お見舞い申し上げます。最高気温が日に日に更新されていくなかで記事の差し替えも多くなり発刊が遅くなってしまいました。本当に記録的な暑い夏です。皆さまも日々ご自愛ください。

大田区地域包括支援センター西蒲田

大田区西蒲田七丁目49番2

電話 03-5480-2502

Fax 03-5480-2503

<http://www.ikegami.or.jp>

池上長寿園ホームページ



大田区地域包括支援センター西蒲田

かわらばん

Vol.16

2025年
残暑お見舞い号

（発行）
大田区地域包括支援センター
西蒲田



☆地域の通いの場紹介☆

はすぬま茶話会



はすぬま茶話会は蒲田西地区の民生委員・児童委員が中心となって運営している地域の通いの場です。当初は地域包括支援センターが実施していた事業を民生委員・児童委員のみなさまへ運営をお願いし、運営を続けてから 20 年程経過した歴史のある通いの場です。

民生委員・児童委員のみなさまが知恵を出し合って様々なプログラムをご用意しておりますので、みなさまの参加をお待ちしております。



蒲田西地区
民生委員・児童委員のみなさま

<はすぬま茶話会概要>

開催日：毎月第3水曜日

時 間：13:00～15:00

対 象：60歳以上

会 場：ふれあいはすぬま2階 第5集会室

費 用：原則無料

申 込：直接会場へお越しください



専門職による体操プログラムの様子



～熱中症予防の取り組み～ OS-1・麦茶の配布

地域包括支援センターでは熱中症予防の取り組みの一環として、窓口への来所者や、訪問時、通いの場などにおいて経口補水液（OS-1）や麦茶の配布を行っています。

暑い夏を乗り切るためには、こまめな水分摂取が欠かせません。経口補水液や麦茶を配布することで、一人でも熱中症にならないよう、注意喚起や情報提供を続けて参ります。

